



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ НАСЕКОМЫХ

Во время прогулок ребенка может укусить насекомое или клещ. Медицинскому персоналу и воспитателям нужно знать, как помочь ребенку, чтобы избежать опасных последствий для его здоровья.

Летом воспитатели выводят детей на познавательные прогулки в парк, лес, поле. Чтобы прогулка доставила только радость, следует заблаговременно принять профилактические меры – воспользоваться репеллентами, которые разрешены дошкольникам, предупредить родителей о подходящей для детей одежде и обуви. Детям важно рассказать об опасностях, которые могут поджидать их во время выходов на природу – ядовитых растениях и ягодах, агрессивных животных, жалящих и кусающих насекомых и клещах.

Большинство насекомых и клещей наиболее активны весной и первой половине лета. Объясните детям, как вести себя рядом с пчелами, осами и другими

насекомыми. А если ребенка все-таки укусило насекомое или клещ- окажите помощь.

Укусы перепончатокрылых – пчел, ос, шмелей, шершней.

Насекомое наносит укол при помощи жала, через которое впрыскивает секрет ядовитых желез.



Как проявляется укус. Местная реакция при ужалении:

- 🚩 резкая боль
- 🚩 зуд и жжение
- 🚩 краснота и отек.

Длительность местной реакции 1-8 суток.

Наиболее опасны укусы в полость рта, глотку. Это может произойти, если ребенок случайно проглотит насекомое с напитком или едой. В этом случае может развиваться отек, который закроет дыхательные пути и приведет к асфиксии.

При множественных укусах возможна токсическая реакция: крапивница, температура, резкая головная боль, рвота, иногда бред и судороги.

Аллергическая реакция возникает примерно у 1-2% людей, и для ее развития количество яда значения не имеет, достаточно ужаления одного насекомого.

Первая помощь при ужалении. Если ребенка ужалила пчела, оса, шершень или шмель:

1. Осмотрите место укуса. Если в ранке осталось жало- аккуратно вытащите его пинцетом.
2. Промойте место укуса холодной водой, приложите к нему холод
3. Успокойте ребенка, напоите теплым чаем.
4. Если ребенок аллергик или если место укуса быстро и сильно отекает – дайте антигистаминный препарат в возрастной дозе.

Если насекомое укусило ребенка в полость рта:

1. Попросите ребенка прополоскать рот, горло холодной водой.
2. Дайте антигистаминный препарат в возрастной дозе.
3. Срочно обратитесь за медицинской помощью.

В неотложной медицинской помощи нуждаются также дети:

- с множественными укусами;
- выраженными аллергическими реакциям;
- при любом изменении общего самочувствия даже после единичного укуса.

Профилактика

Объясняйте детям, что пчела, оса, шершень и шмель жалят для защиты. Расскажите, как себя вести, чтобы не спровоцировать укус:

- не трогать насекомых;
- не махать руками, не совершать резких движений;
- не есть рядом с ними сладкое.



Укусы кровососущих насекомых – слепней, комаров, мошек.

Укусы кровососущих насекомых менее болезненны, эти насекомые не имеют ядовитых желез, а при укусе впрыскивают антикоагулянт – вещество, которое препятствует свертыванию крови. Это вещество и вызывает зуд и другие реакции организма

человека.

Одни из самых кровососущих насекомых – слепни. Они могут быть переносчиками туляремии – инфекционного заболевания, которое протекает с лихорадкой, воспалением лимфатических узлов и места укуса.

Комары повсеместно переносят малярию, а в южных районах России (Воронежской, Волгоградской, Ростовской областях) – лихорадку Западного Нила. Мошки могут стать переносчиками онхоцеркоза (гельминтоза).

Как проявляется укус. Типичная местная реакция при укусе:

- сильный зуд
- покраснения кожи
- болевые ощущения



Первая помощь

Главная задача при укусах кровососущих насекомых - снять отечность и зуд. Из-за зуда дети расчесывают места укусов и заносят в ранки инфекцию, что грозит нагноением. Для предотвращения расчесов и инфицирования, ранки обрабатывают антисептиком. При укусе слепня желательно приложить холод. Для уменьшения зуда можно использовать гель Фенистил.

Если отеки выраженные, а зуд сильный - можно дать ребенку антигистаминное средство внутрь.

В средней полосе России укусы кровососущих насекомых редко вызывают серьезные осложнения. Обратиться за медицинской помощью следует в следующих случаях:

- насекомое застряло в ухе или под веком ребенка, вызывает отек и сильное раздражение, нагноение;
- развивается сильная аллергическая реакция (сыпь, затрудненность дыхания, тошнота, рвота, судороги);
- место укуса загноилось и опухло.

Профилактика. В отличие от пчел и ос кровососущие насекомые целенаправленно ищут жертву. Чтоб защитить детей, можно использовать репелленты (для детского возраста, предпочтительнее с действующим веществом ИР3535), а для познавательных прогулок просить родителей выбирать одежду из плотной ткани либо материала с особым плетением нитей, которое не допускает проникновения ротовых частей насекомого к поверхности тела ребенка. Возможен вариант защиты с помощью двух рубашек: нижняя из крупноячеистого объемного трикотажного полотна (хлопчатобумажной пряжи), верхняя - из тонкого и прочного мелкоячеистого трикотажного полотна. В этом случае между поверхностью одежды и телом образуется пространство, которое превосходит по глубине длину хоботка нападающих кровососов.

Укусы клещей

Клещи относятся не к насекомым, как ошибочно считают многие, а к паукообразным. На территории России распространены повсеместно.



Как проявляется укус. Клещ присасывается незаметно: при укусе он впрыскивает анестезирующее вещество. Обычно человек начинает испытывать зуд или боль раньше, чем клещ напьется крови и отвалится. Типичная местная реакция – небольшое покраснение или полное отсутствие следов на коже, кроме небольшой дырочки в месте, где был хоботок. Место укуса может незначительно воспалиться.

Клещи переносят опасные инфекции, среди которых – клещевой энцефалит, боррелиоз, Крымская геморрагическая лихорадка и др.

Если клещ инфицировал человека боррелиозом, на месте укуса появится эритема, которая будет постепенно увеличиваться. Внешний вид эритемы напоминает кольцо – отчетливая кровавая кайма вокруг пятна на коже, светлая внутренняя часть между пятном и каймой.

Факт. По данным Роспотребнадзора, в 2016 году клещевым вирусным энцефалитом заболели 2035 человек, клещевым боррелиозом – 6103 человека.

Первая помощь

На сайте Роспотребнадзора (rosпотребнадзор) размещены рекомендации по профилактике укусов клещей в текущем сезоне. Врачи рекомендуют удалять клеща в травматологическом пункте. Если это невозможно, удалять клеща следует так:

1. Захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов.
2. Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70%- ный спирт, 5%- ный йод, одекалон).
3. После извлечения клеща тщательно вымыть руки с мылом.

4. Если на коже осталась черная точка (произошел отрыв головки или хоботка), обработать это место 5%-ным йодом и оставить до естественной элиминации (удаления).

Удаленного клеща следует поместить в чистую посуду с крышкой (пробирку, пузырек, баночку и т.п.), в которую предварительно положить чуть смоченную водой бумажную салфетку или вату, и доставить на исследование в микробиологическую лабораторию ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» или иные лаборатории, которые проводят такие исследования.

