

Краткая аннотация Рабочей программы инструктора по физической культуре

Рабочая программа (модуль) реализации образовательной области "Физическое развитие" (двигательная деятельность) разработана, как стратегический плановый документ педагога, утвержденной Педагогическим советом. Направлена на образование детей дошкольного возраста 4-7(8) года жизни и учитывает индивидуальные особенности детей с особыми образовательными потребностями.

Рабочая программа разработана:

- в соответствии с Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования автономного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 20 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников «Золотой петушок»;
- в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО);
- с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15), далее - ПООП (рамочная).

Программа нацелена на сохранение и укрепление физического и психического здоровья ребенка-дошкольника. Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни интереса к физической культуре. Воспитание инициативного и раскрепощенного, социально и нравственно развитого.

Для достижения цели решается ряд задач:

Оздоровительные:

- формирование правильной осанки (своевременное окостенение опорно-двигательного аппарата, формирование изгибов позвоночника, развитие свода стопы, укрепление связно-суставного аппарата);
- развитие гармоничного телосложения;
- развитие мышц лица, туловища, ног, рук, плечевого пояса, кистей, пальцев, шеи, глаз, внутренних органов;

Образовательные:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие психофизических качеств (быстроты, силы, гибкости, выносливости, глазомера, ловкости);
- развитие двигательных способностей (функции равновесия, координации движений);

Воспитательные:

- формирование потребности в ежедневных физических упражнениях;
- воспитание умения рационально использовать физические упражнения в самостоятельной двигательной деятельности;
- приобретение грации, пластичности, выразительности движений;
- воспитание самостоятельности, инициативности, самоорганизации, взаимопомощи;

Рабочая программа составлена на 2017-2018 учебный год и является обязательной составной частью основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения, разработана специалистом дошкольной образовательной организации и отражает методику реализации программы.